

Ces 13, 14, 15 et 16 mars 2025

RENCONTRER SA LUMIÈRE À L'OMBRE DE SOI

*Comment briller sans éblouir ?
Comment rencontrer son ombre sans défaillir ?
Comment danser avec son ombre ?*

Tous, nous sommes un jour confrontés, dans nos expériences de vie, à notre ombre. Parfois partiellement connue et intériorisée, souvent inconnue et projetée, elle nous bouscule, nous déplaît, nous fait peur, et pourtant elle est essentielle à notre construction.



« Il n'y a pas de lumière sans ombre et pas de totalité psychique sans imperfection. La vie nécessite pour son épanouissement non pas de la perfection, mais de la plénitude. Sans imperfection, il n'y a ni progression, ni ascension. »
(C.G. Jung)

Engagement : cet atelier nécessite une implication personnelle importante et la participation à l'entièreté de sa durée

*Du jeudi 13 mars à 10h
au dimanche 16 mars à 14h*

**à Ottré, 64
6690 Vielsalm**

Prix : **650€** (entièreté à payer pour le 1er février 2025)

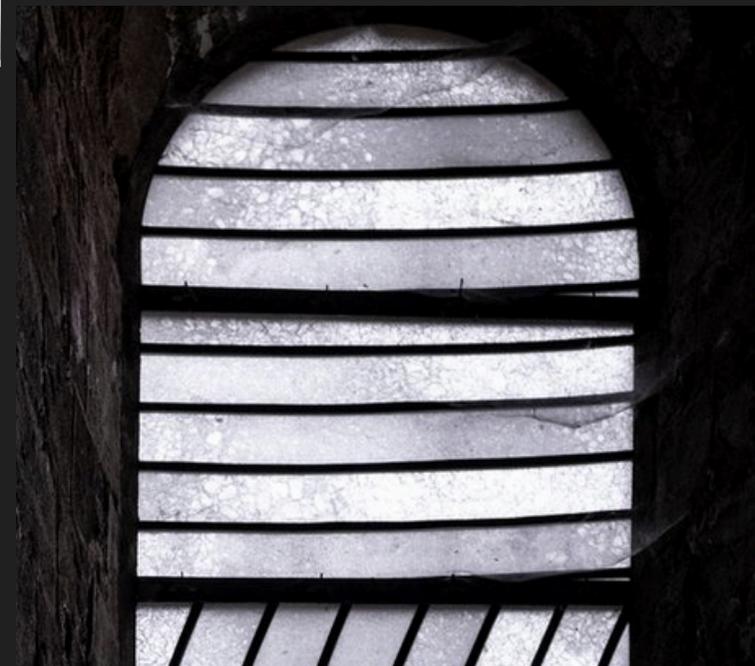
Ce prix comprend les journées d'atelier, thés, café, gougouilles, repas de midi, matériel d'art-thérapie et l'accompagnement par deux thérapeutes.

Horaires : jeudi, vendredi et samedi de 10h à 19h, dimanche de 10h à 14h.

Validation de l'inscription à la réception de l'acompte de **250€** sur le compte **BE42 1030 2836 1454** au nom de Julie Depireux, avec comme communication : ombre et lumière + nom prénom. En cas d'annulation plus de 30 jours avant l'atelier, l'acompte vous sera restitué. Moins de 30 jours avant l'atelier, le paiement sera dû dans sa totalité. Merci de votre compréhension.

Possibilité de facture.

Possibilité de loger sur place moyennant un supplément.



avec Julie Depireux et Jean Hachez



À BIENTÔT ?

Renseignements et inscriptions :

Julie 0473 46 47 25

Jean 0486 82 38 67

Julie Depireux



Psychologue clinicienne, Art-Thérapeute, Formée à l'Hypnose et à l'Analyse des Mythes Corporels
www.julie-depireux-psy.be



Jean Hachez

Gestalt-Thérapeute, Instructeur en Mindfulness
www.jeanhachez.com



Outils utilisés

Art-Thérapie, Gestalt-Thérapie, Hypnose, Mindfulness, Analyse Jungienne, Analyse des Mythes Corporels

Thèmes abordés

Soi et son ombre, soi et sa carapace, ses masques, la créativité au service de la vie, rencontrer l'autre pour mieux se rencontrer soi-même, ...